

Packliste für MTB Kurse & Touren

Basics

- funktionstüchtiges MTB
- Helm !!! Pflicht
- Brille als Sichtschutz
- Rucksack
- evtl. Mundschutz und Einmalhandschuhe
- Radlhandschuhe (empfohlen werden Langfingerhandschuhe)
- empfohlen Knie-Ellenbogen Protektoren haben wir fürDich dabei)
- Bikeschuhe oder Turnschuhe
- wir selbst fahren mit Flatpedalen (also keine Klickpedale), auf Wunsch können wir solche für Euch mitbringen, aber jeder kann mit den Pedalen üben, die er am liebsten fährt.
- Funktionstüchtige Kleidung für einsetzenden Regen oder Temperatursturz
- gefüllte Trinkflasche oder Trinkblase
- Brotzeit für Zwischendurch (z.B. Brot/Banane/Riegel)
- Tempo
- Geld für evtl. Einkehr
- Handy

zusätzlich für Tour

- trockenes Wechseltrikot im Rucksack
- Kopfbedeckung (für Sonne und Temperatursturz)
- im Herbst warme Handschuhe
- kleines 1. Hilfe-Set & Internationale Notrufnummer 112
- Langarm Trikot oder Ärmlinge
- evtl. Beinlinge
- DAV Ausweis (für Bergsteigeressen an Hütten)
- Ersatzschlauch & Flickzeug
- Luftpumpe + Reifenheber
- Minitool (kleines Werkzeug)
- Kettenschloss
- Check ob bei Klickpedalen die Schuhadapter fest sitzen
- evtl. Badehose für Bergbach/-see

zusätzlich für Bike Camp

- Ersatzbremsbeläge
- Bike Pflegemittel (z.B. von Firma Tunap)
- Lappen
- Sicherheitsschloss
- Wegbeschreibung Adresse Unterkunft

zusätzlich für E-Bikes

- geladener Akku
- Ladekabel
- ggfs. Ersatzakku
- Bordcomputer
- Schlüssel für Akku !



**Dein Bergsommer -
nichts wie rauf
auf's Bergradl
kontrolliert
mit Herz & Anstand.**



**POWDER
WORLD**

CROSS-COUNTRY
SKISCHULE
OUTDOORSPORT

Du wirst einen wertvollen Tag erleben. #powderworldfamily